



Informácie k pôrodu

II. GYNEKOLOGICKO - PÔRODNÍCKA KLINIKA SZU

FAKULTNEJ NEMOCNICE S POLIKLINIKOU F. D. ROOSEVELTA
BANSKÁ BYSTRICA

Milá mamička,

blíži sa čas Vašej radostnej udalosti. Aby ste sa vedeli vopred pripraviť na pobyt v nemocnici spolu s Vaším dieťaťom, pripravili sme pre Vás tento informačný leták. Prosíme Vás prečítajte si tieto informácie.

Sme tu pre Vás

Tím Fakultnej nemocnice s poliklinikou F.D. Roosevelta Banská Bystrica

Milá rodička,

sme radi, že ste si vybrali našu pôrodnicu. Pôrodom u Vás končí obdobie tehotenstva. Je to jedinečná udalosť vo Vašom živote a my Vám preto chceme chvíle pred, počas aj po pôrode spríjemniť a poskytnúť nielen kvalitnú odbornú starostlivosť, ale i príjemný úsmev, povzbudivé slová a chceme byť pre Vás „oporou“.

Kedy prísť do pôrodnice?

- Ak nastúpia pravidelné sťahy maternice, ktoré nazývame kontrakcie – bolesti môžu byť lokalizované v podbruší alebo krížovej oblasti.
- Ak Vám z pošvy odíde krvavý hlien (hlienová zátka).
- Ak Vám odtečie plodová voda.
- Ak máte pocit zníženej frekvencie pohybov plodu (necítite pohyby).

Kam prísť do pôrodnice?

- Prídete do lôžkovej časti nemocnice, monoblok B2, 2. poschodie. Zazvoníte pri dverách pôrodnej sály.

Čo sa stane po prijíme?

- Podľa toho, v akej fáze pôrodu sa budete nachádzať, môžete byť umiestnená na pôrodnom boxe alebo v tzv. čakacích izbách.
- Dve hodiny po pôrode budete prevezená na úsek šestonedelia. K dispozícii je 6 samostatných „nadštandardných“ izieb (za poplatok). Niektoré izby sú aj s možnosťou ubytovania partnera. O dostupnosti je potrebné sa vopred informovať.

Čo Vás čaká pri prijíme do pôrodnice?

- Spísanie príjmovej dokumentácie.
- Kardiotokografický záznam (monitor, CTG), ktorý zaznamenáva, ako tlčie srdiečko Vášho dieťaťa a hodnotí sťahy maternice.

- Meranie fyziologických funkcií – krvný tlak, pulz, vyšetrenie moču.
- Vonkajšie a vnútorné vyšetrenie lekárom/pôrodnou asistentkou.
- V prípade potreby aj ultrazvukové vyšetrenie.

Možnosť tlmenia pôrodných bolestí : PEDA

- Ak sa rozhodnete pre pôrodný epidurál (PEDA) je potrebné pred pôrodom (počas ambulantnej starostlivosti) absolvovať **poučenie k PEDA**, vrátane udelenia Vášho **písomného súhlasu**. Poučenie o PEDA prebieha každý štvrtok o 13,00 hod. na 5. poschodí v monobloku B2 lôžkovej časti v priestoroch študovne KAIM, č.dverí 67, kde sa o PEDA dozviete všetko a radi Vám zodpovieme Vaše otázky. Bližšie informácie k PEDA poučeniu Vám poskytnú na našej antepartálnej ambulancii alebo pôrodných sálach. Vyplnený súhlas prinesiete k pôrodu a odovzdajte ho pôrodnej asistentke, ktorá Vám odoberie krv na vyšetrenie. PEDA je dostupná v našej nemocnici nonstop a je bezplatná. Bez Vášho písomného súhlasu alebo pri Vašom rozhodnutí až v pokročilom štádiu pôrodu Vám PEDA nebude poskytnutá.

Doprovod

- Celým priebehom pôrodu Vás môže sprevádzať blízky človek. Túto možnosť poskytujeme bezplatne.

Tešíme sa na Vás a v prípade záujmu s Vami radi prejdeme a prediskutujeme Vaše pôrodné prania – môžete sa ozvať emailom: edrapacova@nspbb.sk; alebo telefonicky 048/441 3423.

Rodičkám

Prineste si do pôrodnice tieto dokumenty:

- Tehotenský preukaz.
- Kartu poistenca (ak ste poistencom EU, prosíme priniesť viac fotokópií).
- Občiansky preukaz.
- Sobášny list (nemusí byť originál).
- V prípade, že nie ste vydatá a partner uzná otcovstvo – zápis o uznaní otcovstva (vybavíte na matrike v mieste bydliska matky – musí byť originál).
- Ak ste rozvedená a partner uzná otcovstvo – zápis o uznaní otcovstva (vybavíte na matrike v mieste bydliska matky, ale matka si musí so sebou priniesť rozsudok o rozvode).
- Výsledky špeciálnych vyšetrení v gravidite alebo z minulosti.

Osobné veci pre rodičku:

- Nočná košela (1 – 2 ks so zapínaním vpredu), župan, uterák, príbor, pohár, hygienické potreby (mydlo, zubná kefka a pasta, hrebeň, teplomer – nie ortuťový, papierové vreckovky, vložky), papuče (prípadne šľapky do sprchy), jednorazové nohavičky (zakúpite ich v lekárňach a zdravotníckych potrebách), podprsenku na kojenie – 2ks, vložky do podprsenky.
- Masť na ošetrenie bradaviek (poradia Vám v lekárni).
- Odsávačku mlieka.
- Nápoje (nesýtené minerálne vody).
- Sprej do nosa s morskou soľou, balzam na pery.



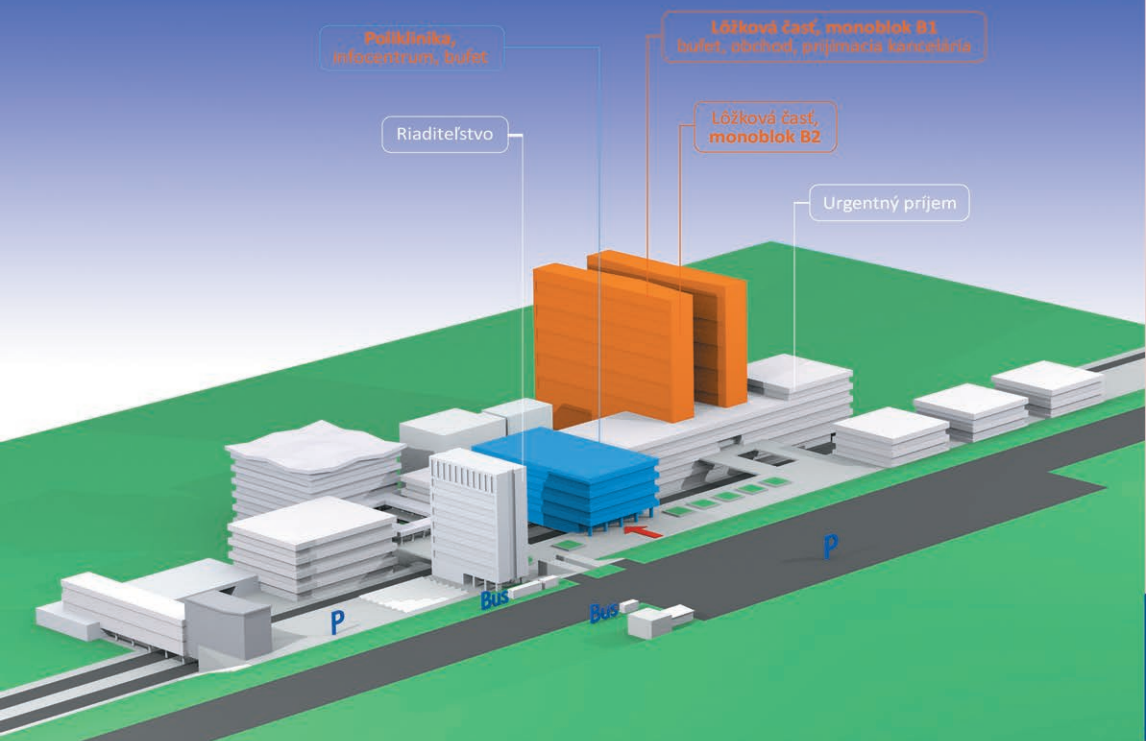
Pre dieťaťko si do pôrodnice prineste:

- Jednorazové plienky (najmenšie číslo).
- Teplomer s ohybnou špičkou.
- Látkové plienky (aspoň 5ks).
- Ortopedické nohavičky.
- Vlhčené obrúsky.
- Masť proti zapareninám.

Na odchod z pôrodnice si pre dieťaťko zabezpečte:

- Oblečenie podľa ročného obdobia.
- Autosedačka.





SNAŽÍME SA SKVALITŇOVAŤ NAŠE SLUŽBY

a postupne rekonštruovať priestory. Vopred Vás prosíme o trpezlivosť a ospravedlnenie, ak bol obmedzený Váš komfort prebiehajúcimi renováciami. Veríme, že sa nám podarí vybudovať modernú nemocnicu so špičkovými službami a s otvoreným prístupom k Vám, našim klientom .

Nakoľko sme fakultná nemocnica, máte u nás zabezpečené najširšie spektrum poskytovanej zdravotnej starostlivosti tými najväčšími odborníkmi vo svojich odboroch.

Telefonický kontakt pôrodné sály

048/ 441 2881

Telefonický kontakt infocentrum

048/ 441 2771

048/ 441 2772

048/ 441 2773

048/ 441 3712

Mailový kontakt infocentrum

infocentrum@nspbb.sk

www.fnsprdr.sk



nájdete nás aj na facebooku

Fakultná nemocnica

s poliklinikou F. D. Roosevelta



NAŠA LEKÁREŇ

BUDEME RADI, KEĎ VYUŽIJETE NAŠE SLUŽBY