

Našu pôrodnicu si v októbri 2013 vybrala aj manželka známeho slovenského thaiboxera Vladimíra Moravčíka, Peťka. Narodilo sa im u nás ich prvé dieťaťko, synček Matúško.



FNsP F.D. Roosevelta Banská Bystrica



**FNsP F.D. Roosevelta
Banská Bystrica**

PÔRODNICA

Milé nastávajúce mamičky, čaká vás jeden z najkrajších životných okamihov a tým je narodenie dieťaťka. K prípravám na tento nezabudnuteľný okamih nepochybne patrí aj výber pôrodnice, kde svoje dieťaťko privediete na svet.

Radi by sme vám aspoň v krátkosti predstavili tú našu vo FNsP F.D. Roosevelta Banská Bystrica (FNsP FDR).

Starostlivosť

V našej pôrodni sa zameriavame, okrem bezproblémových - fyziologických pôrodov aj na komplikované stavy, ktoré ohrozujú zdravie a život ženy a dieťaťa počas tehotenstva, pôrodu aj po pôrode.

II. Gynekologicko - pôrodnica klinika SZU s Oddelením neonatológie a JIRS sú pracoviská s vysokou odbornosťou poskytovanej zdravotnej starostlivosti. Spolu tvoria jedno zo šiestich Perinatologických centier na Slovensku. Perinatologické centrum je vysoko odborným pracoviskom, kde sa sústreďujú ženy s rizikovou a patologickou gravidit-

ou a prevádzajú k nám komplikované pôrody z celého Banskobystrického samosprávneho kraja. Centrum so svojím špecializovaným a najmodernejším vybavením zabezpečuje diagnostickú, liečebnú, ošetrovateľskú a preventívnu starostlivosť o predčasne narodených a kriticky chorých novorodencov so zlyhávaním životne dôležitých funkcií, ktoré si vyžadujú dlhodobú intenzívnu liečbu.

Kladíme dôraz na prirodzený priebeh pôrodu. Počet sekcií patrí vo FNsP FDR, aj po zohľadnení faktu, že klinika je Perinatologickým centrom, medzi najnižšie v SR (v roku 2012 na úrovni 25%). Toto číslo svedčí o tom, že pôrodnici sa snažia viesť pôrody v čo možno maximálnej miere prirodzene a k sekcií pristupujú na základe opodstatnených indikácií.



Pôrodnica



žiadost' podaním epidurálnej analgézie*. Novinkou je tmenie pôrodných bolestí podávaním inhalačného prostriedku*.

Okrem vysokej odbornej starostlivosti reagujeme aj na moderné trendy a vychádzame budúcim mamičkám v ústrety tým, že sa snažíme zohľadniť ich individuálne požiadavky. Mnohé mamičky majú svoje pôrodné plány, sme otvorení a ochotní prejsť každý bod pôrodného plánu s nastávajúcimi rodičmi a v maximálnej nožnej miere naplniť predstavy budúcich rodičov.

Kontakt matky a dieťatka hneď po pôrode považujeme za veľmi dôležitý. Bábätko je po pôrode a prvotnom ošetrovaní priskladané matke k prsníku. Vychádzame v ústrety aj pri požiadavke bondingu.

Na oddelení šestonedelia funguje rooming in, teda dieťatko je počas pobytu v nemocnici spolu s mamičkou na izbe.

Podporujeme dojčenie. S rozbehnutím dojčenia vám od prvých chvíľ pomôžu novorodenecké sestry a pôrodné asistentky. K dispozícii je laktáčna poradkyňa, ktorá je ochotná venovať sa Vám aj po odchode z pôrodnice.

Vo FNsP FDR funguje aj jedna zo šiestich Bánk ženského – materského mlieka na Slovensku.

Počas pobytu v pôrodnici je Vám vždy na blízku odborný personál, ktorý vám zodpovie na Vaše otázky, poskytnie informácie o správnej výžive počas dojčenia, o starostlivosti počas šestonedelia, o správnom dojčení a jeho význame, o starostlivosti o bábätko..atď.

Pôrodnica získala v roku (doplniť)ako prvá na Slovensku titul BABY FRIENDLY – a dodnes ho úspešne obhajuje.

Služby a vybavenie

Rodičky majú k dispozícii na pôrodných sálach moderné polohovateľné pôrodné lôžka, fit lopty, rebriny, môžu mať pri sebe blízku (sprevádzajúcu) osobu*.

Rodičky majú možnosť výberu pôrodníka, prípadne pôrodnej asistentky*.

Aby prostredie, v ktorom chcete porodiť svoje dieťatko nebolo pre Vás úplne neznáme, je možnosť „exkurzie“ na pôrodnom sále pred očakávaným pôrodom. Ak sa prívleťmi obávajú bolesti, vieme poskytnúť úľavu od bolesti na Vašu

Komfort

Medzi priority nemocnice patrí aj neustále zvyšovanie komfortu rodičiek.

Na pôrodnej sále boli za uplynulé roky vymenené všetky tri pôrodné lôžka. Nové polohovateľné pôrodné lôžka sú oproti tým pôvodným širšie a komfortnejšie a vieme Vám ich napoložovať do Vami želanej polohy.

Na pôrodných sálach sme pre rodičky zrekonštruovali sprchy a WC. Taktiež na oddelení šestonedelia sú zrenovované sociálne zariadenia.

Nadštandardné izby*

Na šestonedelí banskobystrickej pôrodnice je rodičkám od októbra 2013 k dispozícii 6 nadštandardných izieb. Novootvorený trakt sa nachádza na 3. poschodí monobloku B2, na oddelení pre šestonedielky. Nadštandardné izby sú kompletne zrekonštruované, vybavené vlastným sociálnym zariadením. V spoločenskej miestnosti môžu mamičky pohodlne prijať návštevy.



Nadštandardné izby

Kontakty

Ambulancia- antepaterálny monitoring tel. číslo: 048/441 3634, 3635

Je to váš prvý kontakt s nemocnicou, pokiaľ vo FNsP FDR nenavštevujete gynekológa už počas tehotenstva. Začínate ju navštevovať od 36 týždňa tehotenstva pred pôrodom.

Pri začínajúcom pôrode sa dostavte na II. Gynekologicko – pôrodnícku kliniku SZU, pôrodnícky urgentný príjem, lôžková časť B2, 2. poschodie.

* Služba nie je hraená z verejného zdravotného poistenia, pacient ju hradí sám.