

PACIENTI S NELÁTKOVÝMI ZÁVISLOSŤAMI NÁJDU POMOC AJ V BANSKEJ BYSTRICI

Na Oddelení psychiatrie dňa 29.4.2015 slávnostne otvorili za prítomnosti primátora mesta Banská Bystrica 10 lôžok určených pre liečbu pacientov s nelátkovými závislosťami ako sú patologické hráčstvo, stávkovanie či telefonovanie.

Liečba nelátkových závislostí má vo FNsP FDR tradíciu už od roku 1993. Metodiku liečby vypracoval MUDr. Ludvik Nábělek, PhD. spolu s kolegami psychiatrického oddelenia. Za dve desiatky rokov pomohli na oddelení stovkám závislých pacientov z celého Slovenska. Spustenie programu po niekoľko ročnej prestávke (pozn.: v r. 2011 bol oddeleniu znížený počet lôžok a liečba nelátkových závislostí bola zastavená.) podporujú odborná, ale aj laická verejnosť. Pacientom sú k dispozícii pôvodné priestory aj kompletný terapeutický tím.

„Myslím si, že liečba nelátkových závislostí je s banskobystrickou psychiatriou pevne spätá. Disponujeme priestormi, odborným personálom a veľmi dobrými predchádzajúcimi výsledkami. Som rada, že aj vďaka osobnej angažovanosti pána primára môžeme tento úspešný program spustiť,“ povedala riaditeľka nemocnice Miriam Lapuníková.

„S páľčivými problémami našej spoločnosti sa stretávame na dennej báze. Som veľmi rád, že sa podarilo opäť oživiť myšlienku pomoci na Oddelení psychiatrie v Rooseveltovej nemocnici pre pacientov, ktorí sa dostali na okraj spoločnosti a nevedia nájsť cestu späť. Spolu so zámerom mesta vybudovať

integrované centrum pre drogovu závislých ľudí trpiacich najmä alkoholizmom a užívaním drog by sme vytvorili komplexný systém pomoci v Banskej Bystrici," hovorí primátor mesta Banská Bystrica Ján Nosko.

Nelátkové závislosti sa okrem Banskej Bystrice liečia v rámci Slovenska už len v Odbornom liečebnom ústave psychiatrickom, n. o. v Prednej Hore, čo je vzhľadom k počtu závislých nepostačujúce. „Liečba patologického hráčstva trvá osem týždňov a je zameraná na dosiahnutie úplnej a trvalej abstinencie od hrania. Úspešné završenie tohto cieľa zahŕňa viacero postupných krokov. Patria medzi ne kompenzácia najzávažnejších psychických dôsledkov vzniknúcich v súvislosti s prítomnosťou patologického hráčstva (zníženie rizika suicidálneho konania, zmiernenie depresívneho prežívania a pod.), zmena postoja pacienta k hazardnému hraniu, zvýšenie jeho afektívnej a frustračnej tolerancie, zlepšenie sociálnej a profesionálnej integrácie, znovu vybudovanie primeraných rodinných a osobných väzieb a reštitúcia, respektíve reštrukturalizácia osobnosti pacienta vrátane osobnej hierarchie hodnôt," približuje primár oddelenia Ludvík Nábělek.

Psychiatrické oddelenie FNŠP F.D.Roosevelta je situované v starom nemocničnom areáli v príjemnom parkovom prostredí. Na 50 lôžkach poskytuje komplexnú terapeutickú starostlivosť pacientom trpiacim poruchami duševného zdravia s vyváženou aplikáciou biologických, psychoterapeutických a psychosociálnych postupov. Okrem lôžkovej časti a odborných ambulancií je k dispozícii aj 15 miest v Dennom psychiatrickom stacionári LÚČ, ktorý svojim zameraním predstavuje progresívne trendy prechodu od ústavných k semiambulantným formám psychiatrickej liečby.