

Dobrá správa pre pacientov čakajúcich na výmenu kĺbu

Pacienti, ktorí potrebujú výmenu bedrového alebo kolenného kĺbu, už na operáciu nemusia čakať dlhé mesiace. Vo FNsP F. D. Roosevelta Banská Bystrica (FNsP FDR) robia výkony na veľkých kĺboch bez čakacích dôb už do dvoch mesiacov.

Na totálne endoprotézy čakajú slovenskí pacienti v priemere sedem mesiacov (zdroj: HN). Či už pochádzajú z Banskobystrického kraja alebo z iného regiónu Slovenska, ak sa rozhodnú podstúpiť zákrok vo FNsP F.D. Roosevelta v Banskej Bystrici dostanú termín operácie do dvoch mesiacov. Nemocnici sa podarilo vďaka prijatým opatreniam skrátiť čakanie pacientov na nové kĺby o 16 mesiacov. Ešte v roku 2013 tu operovali pacientov, ktorí čakali na zákrok v priemere jeden a pol roka.

Nový fenomén

Výmena kĺbu je pre pacienta náročný zákrok, ktorý ho z bežného života vytrhne na niekoľko mesiacov. Po operácii ho čaká minimálne trojmesačná práceneschopnosť. V niektorých prípadoch sa môže vrátiť ku každodenným aktivitám až po pol roku. „V súvislosti so skrátenými dobami čakania na termín zákroku sa stretávame s novým fenoménom. Pacienti nie sú na krátke termíny operácií pripravení a majú snahu termíny operácií odkladať z rôznych pracovných, či súkromných dôvodov. V nemalej miere je počet plánovaných operácií ovplyvnený aj kontraindikáciami po zdravotnej stránke u pomerne vysokého počtu plánovaných operácií, ktoré sú nám známe až po, resp.

počas uskutočňovania predoperačných vyšetrení,“ uvádza najnovšie skúsenosti primár oddelenia ortopédie Marián Hlaváč.

Aj z iných regiónov

Pacient nemusí čakať mesiace na zákrok len preto, že chce byť operovaný v najbližšej nemocnici. Má možnosť vybrať si zdravotnícke zariadenie, ktoré mu poskytne najlepšie podmienky. O priaznivých čakacích lehotách nemocnica informovala aj zdravotné poisťovne, „pretože tie môžu v záujme skrátenia lehoty na poskytnutie plánovanej zdravotnej starostlivosti pacientovi navrhnúť jej poskytnutie u iného poskytovateľa, s ktorým má uzatvorenú zmluvu,“ približuje riaditeľka nemocnice Miriam Lapuníková.

Rehabilitačný program, komfort a operatér podľa výberu

Pre pacientov po totálnych endoprotézach zaviedli banskobystrickí ortopédi v roku 2015 novinku – rehabilitačný videoprogram. Včasnú a správnu rehabilitáciu tak okrem fyzioterapeuta zabezpečí edukačné video s cvikmi, ktoré pacient sleduje na TV obrazovke na svojej izbe niekoľkokrát za deň.

Ortopedickí pacienti, ktorí prejavia záujem, môžu stráviť hospitalizáciu v komfortnejšom prostredí nadštandardnej izby. A tak isto si môžu vybrať lekára, ktorý ich bude operovať. Obe služby nie sú hradené z verejného zdravotného poistenia a pacient si ich dopláca.

Rooseveltova nemocnica nevytvára čakacie listiny ani na ostatné výkony definované Vyhláškou MZ SR a všetky plánované výkony sú lekári schopní zrealizovať do troch mesiacov.

Kíbovú náhradu voperovali v roku 2015 spolu 1048 pacientom.