Uskutočnili sa prvé Banskobystrické dni anestézie

Počas víkendu 10.-11. júna 2017 sa v kinosále Múzea SNP konala aj prednášková časť **prvých Banskobystrických dní anestézie (BBDA)**, ktoré nadväzujú na formát niekoľkých úspešných ročníkov Banskobystrických dní pediatrickej anestézie.

Témou BBDA 2017 bol **koncept ERAS – enhanced recovery after surgery** a jeho implementácia do každodennej klinickej praxe. ERAS je predmetom odborných multiodborových diskusií v posledných rokoch, pričom jeho implementácia narastá. Aj preto sa organizátori KAIM FNsP FDR BB a KPAIM DFNsP BB rozhodli venovať problematike ERAS tohtoročné BBDA.



BBDA 2017 ponúkla multidisciplinárny pohľad chirurgických disciplín (gynekológia, chirurgia, urológia, traumatológia), anestéziológov či fyzioterapeutov s cieľom optimalizovať perioperačné obdobie pacienta. Túto skutočnosť v príhovore zdôraznil doc. MUDr.Igor Martuliak, PhD., ktorý v mene vedenia FNsP FDR BB privítal účastníkov spolu s prednostom KAIM FNsP FDR MUDr. Jozefom Valkym,PhD.,CETC.
Naším vzácnym hosťom bol hlavný odborník MZ SR pre anestéziológiu a intenzívnu medicínu doc. MUDr. Jozef Firment, PhD., prednosta KAIM UNLP KE.
BBDA prednasky1 290Počas odborného programu okrem vyžiadaných prednášok prebehla široká multiodborová diskusia k jednotlivým bodom ERAS ako bolesť, lačnenie či demitácia.

BBDA ponúka priestor pre multidisciplinárnu odbornú debatu na témy perioperačnej starostlivosti o pacienta.
Veríme, že v tejto debate budeme pokračovať budúci rok v júni na BBDA 2018.

MUDr. Michal Venglarčík
Klinika anestéziológie a intenzívnej medicíny FNsP FDR

Na centrálnych operačných sálach sa uskutočnil jedinečný anestéziologický workshop

Zvládnutie kritických a raritne sa vyskytujúcich situácii pri operačných výkonoch trénovali v dňoch 10.-11. júna 2017 vo FNsP F.D.Roosevelta anestéziológovia z niekoľkých nemocníc Slovenska. Nezachraňovali však reálneho pacienta, ale figurínu, ktorej zlyhávanie životných funkcií simuloval počítač. Celodenný simulačný kurz prebiehal v rámci Banskobystrických anestéziologických dní v sobotu na centrálnych operačných sálach. Jednalo sa na slovenské pomery o jedinečné podujatie. Tento typ školení absolvujú anestéziológovia len vo Viedni.



Zúčastnilo sa na ňom celkovo 5 tímov z nemocníc Poprad, OUSA, Nitra, Trenčín a BBDA 290Michalovce. Tím tvorili 2 anestéziológovia a 2 anestéziologické sestry.
Záujem o workshop bol veľký, avšak z organizačných dôvodov sme museli vybrať len 5 nemocníc z celkového počtu 9 prihlásených.

Organizačný tím viedol medicínsky riaditeľ Detskej fakultnej nemocnice v Banskej Bystrici MUDr. Milo Hanula, PhD, ktorý spolu s ekonomickou riaditeľkou FNsP FDR BB Ing. Ivanou Sklenkovou privítali medicínske tímy a našich vzácnych hostí, lektorov workshopu MUDr. Daniel Csomora, Dr.Branislava Podhoranského, JUDr. Luciu Laciakovú a PhDr. Jitku Gurňákovú.

ARONa 5 stanovištiach boli jednotlivým tímom lektormi navodené kritické situácie a následným debrífingom postupu jednotlivého anesteziologického tímu.
Veríme, že praktické ako aj teoretické skúsenosti frekventanti workshopu zúžitkujú vo svojej klinickej praxi a príjmu naše pozvanie na dalšie simulačné workshopy, ktoré bude FNsP FDRBB spolu s DFNsP BB organizovať.

MUDr. Michal Venglarčík, PhD. z Kliniky anestéziológie a intenzívnej medicíny FNsP FDR:
„Touto cestou by sme sa radi poďakovali generálnej riaditeľke Ing.Miriam Lapuníkovej, MBA, primárovi COS MUDr. Hamplovi, vedúcej sestre COS Mgr. Alžbete Motzovej a MUDr. Janke Lukáčovej z OUP.
Zároveň chcem osobitne poďakovať lekárom a sestrám KAIM, ktorí logisticky zabezpečovali toto podujatie : MUDr. Monike Gombošovej, MUDr. Robertovi Nagypálovi,

staničnej sestre Mgr. Martine Bučkovej, Mgr. Petre Klesniakovej a Janke Chladnej.“

BEZPEČNÝ SPÁNOK BÁBÄTIEK NA NEONATOLOGICKEJ KLINIKE CHRÁNIA NOVÉ MONITORY DYCHU

Päť nových monitorov dychu tento týždeň darovala Nadácia Križovatka Neonatologickej klinike SZU pri FNsP F. D. Roosevelta. Táto zdravotnícka pomôcka je jedinou účinnou pomôckou pri prevencii Syndrómu náhleho úmrtia dojčiat (SIDS).

Nadácia Križovatka je mimovládna nezisková organizácia, ktorá vznikla s cieľom pomáhať deťom ohrozeným SIDS. *„Už niekoľko rokov sa snažíme vybaviť monitormi dychu všetky novorodenecké oddelenia v nemocniciach a jednotky intenzívnej starostlivosti na celom území Slovenskej republiky,“* uvádza riaditeľka nadácie Táňa Tomasch. V projekte „Mamička dýcham“ bolo Neonatologickej klinike darovaných do dnešného dňa celkovo 19 týchto prístrojov.
Hodnota tohtoročného daru je 448,50 € a prostriedky pochádzali z verejnej zbierky.

„Neonatologická klinika je súčasťou Perinatologického centra, kde hospitalizujeme predčasne narodených a kriticky chorých novorodencov z celého Banskobystrického kraja. Práve tí sú syndrómom náhleho úmrtia najviac ohrození. Počet bábätiek, ktoré majú po narodení nejaký zdravotný problém alebo sa narodia priskoro, každým rokom pribúda. Našou snahou je mať týmto zariadením vybavené všetky z 33 lôžok, “ hovorí prednostka kliniky Jana Nikolinyová.

Nadácia v spolupráci s Neonatologickou klinikou SZU zabezpečuje aj zapožičiavanie monitoru dychu pri odchode novorodenca z pôrodnice. Dokonca je možné monitor doručiť aj priamo domov. *„Túto možnosť už využilo takmer 690 mamičiek, ktoré rodili vo FNsP F. D. Roosevelta,“* priblížila vedúca sestra kliniky PhDr. Renáta Černáková.

Počas prvého roku života môže u dieťaťa nastať nepravidelné dýchanie alebo dokonca zástava dychu. V niektorých prípadoch zlyhanie dychu súvisí so „Syndrómom náhleho úmrtia dojčiat – SIDS.
Syndróm náhleho úmrtia dojčiat (SIDS = Sudden infant deathsyndrome) je diagnóza, ktorú lekári stanovia žiaľ až po smrti dieťaťa. Spôsobuje náhlu smrť aj u úplne zdravých novorodencov zástavou dychu v spánku (tzv. smrť v kolíske) – a to bez akýchkoľvek predchádzajúcich príznakov. Postihuje deti v dojčenskom veku (t.j. do 1 roku).
Príčina syndrómu nie je doposiaľ jasná, pravdepodobne sa jedná o poruchu riadenia dychovej činnosti, ktorá vzniká už v tehotenstve. Na vzniku sa podieľa viac rizikových faktorov.
Monitor dychu nemôže predísť nepravidelnému dychu či zástave, ale účinne a spoľahlivo kontroluje dýchanie dieťaťa a varuje rodiča v prípade jeho ohrozenia.

Perinatologické centrum dosiahlo v roku 2016 najlepšie výsledky zo

všetkých

V roku 2016 dosiahlo Perinatologické centrum vo FNsP F.D.Roosevelta spomedzi všetkých centier v SR najnižšie promile novorodeneckej úmrtnosti a je právom považované za jedno z najlepších centier v SR.

Neonatologická klinika SZU pri FNsP F. D. Roosevelta spolu s Gynekologicko – pôrodníckou klinikou SZU tvoria jedno zo šiestich Perinatologických centier na Slovensku. Centrum dlhodobo dosahuje výborné výsledky v starostlivosti o extrémne nezrelých a kriticky chorých novorodencov.

Predčasne narodený novorodenec nemá dostatočne vyvinuté niektoré vnútorné orgány, vyžaduje si monitorovanie vitálnych funkcií, podporu dýchania, infúzne podávanie výživy, musí byť uložené v inkubátore. Vyžaduje si špecifickú diagnostiku, liečebné a ošetrovateľské postupy aj zvládnutie komplikácii.

Takúto starostlivosť nedokáže zabezpečiť štandardné novorodenecké oddelenie.

„Pre predčasne narodených novorodencov je najdôležitejšia centralizácia v špecializovaných centrách, pretože tam majú najväčšiu šancu dostať takú starostlivosť akú potrebujú. Najšetrnejšie je, keď sa takýto novorodenec dostane k nám ešte v maminom brušku a nestráca dôležité minúty po narodení čakaním na transport špecializovaným tímom,“ uviedla prednostka Neonatologickej kliniky SZU MUDr. Jana Nikolinyová, PhD. Kedysi malo šancu na prežitie dieťa narodené po 30. týždni tehotenstva a s minimálnou pôrodnou váhou 1000g. Dnes sa vďaka modernému technologickému vybaveniu a metodikám posunula hranica životaschopnosti predčasne narodeného dieťaťa na ukončený 24. týždeň a 450 g pôrodnú hmotnosť.

VO FNsP F.D. ROOSEVELTA SA O PREDČASNE NARODENÉ DETI STARAJÚ UŽ 60. ROKOV

Na Neonatologickej klinike SZU pri FNsP F. D. Roosevelta Banská Bystrica si v utorok 6. júna 2017 slávnostným seminárom pripomenuli okrúhle výročie. Odbornú starostlivosť poskytujú deťom, ktoré prišli na svet predčasne už šesťdesiat rokov.

Starostlivosť o predčasne narodených novorodencov prešla za obdobie od vzniku oddelenie veľkým vývojom. Počas seminára si na začiatky spred šesťdesiatich rokov zaspomínala aj jedna z prvých banskobystrických novorodeneckých sestier pani Eva Furdíková. *„Úsek pre predčasne narodené deti vznikol v roku 1957 a bol vtedy súčasťou detského oddelenia. Neboli sme nijak zvlášť zaškolené, jedna sestra mala na starosti takmer desať detí a mali sme len jeden inkubátor,“* spomína.


logická klinika SZU



„Starostlivosť o novorodencov, dojčatá a staršie deti bola ešte v šesťdesiatych rokoch súčasťou gynekológie a pediatrie. Až neskôr sa začal formovať odbor starostlivosti o novorodenca – neonatológia. Prvé samostatné novorodenecké oddelenie vzniklo v banskobystrickej nemocnici v roku 1975.“ priblížil v úvode svojho príspevku profesor Svetozár Dluholucký, jedna z najvýznamnejších osobností slovenskej pediatrie.
Na výročnom stretnutí sa zišlo okolo 65 súčasných aj bývalých zamestnancov. Bývalým kolegom udelilo vedenie kliniky symbolické čestné členstvo vo svojom kolektíve.
Generálna riaditeľka Ing. Miriam Lapuníková, MBA poďakovala všetkým zdravotníkom za roky odvedenej práce: *„Prajem Vám veľa odhodlania, odvahy a entuziazmu pri ďalšej starostlivosti o našich najmenších a najkrehkejších pacientov,“* dodala.

Obrázok: Jedna z prvých banskobystrických novorodeneckých sestier Eva Furdíková

FNsP F.D. Roosevelta dostane na rekonštrukciu 60 mil. eur

FNsP F.D.Roosevelta sa dočká komplexnej rekonštrukcie. Na piatkovej návšteve to oznámili podpredseda vlády SR pre investície a informatizáciu Peter Pellegrini a minister zdravotníctva SR Tomáš Drucker. V najbližších troch rokoch plánuje Ministerstvo zdravotníctva SR investovať zo svojej rozpočtovej kapitoly do obnovy nemocnice približne 60 miliónov eur. Z uvedených prostriedkov bude zrekonštruovaný obvodový plášť budov ložkovej časti a polikliniky, tepelné hospodárstvo, budú vymenené okná a kompletne zrenovovaný interiér oddelení a ambulancií. V pláne je aj výstavba infekčného pavilónu v novom nemocničnom areáli.

Podpredseda vlády a minister zdravotníctva boli v piatok 2.6.2017 na návšteve zdravotníckych zariadení v Banskej Bystrici. Po prehliadke SSÚSCCH, a.s. a Detskej fakultnej nemocnice si vo FNsP FDR prezreli novozrekonštruovanú vstupnú halu v poliklinike, oddelenie šestonedelia, novorodeneckú JIS a urgentný príjem. Z našej nemocnice sa presunuli na návštevu Národného rehabilitačného centra v Kováčovej.

Cez víkend sa na operačných sálach uskutoční jedinečný anestéziologický workshop

Cez víkend budú anestéziológovia z niekoľkých nemocníc trénovať zvládnutie kritických a raritne sa vyskytujúcich situácii pri operačných výkonoch. Celodenný simulačný kurz bude prebiehať v rámci Banskobystrických anestéziologických dní v sobotu na centrálnych operačných sálach. Odborné prednášky sa konajú aj v Pamätníku SNP.

Viac o programe kurzu – klikni

NA NEDOSTATOK POHYBU U SLOVÁKOV UPOZORNILI LEKÁRI

BEHOM. PODPORILI ICH AJ OLYMPIJSKÝ VÍŤAZ MATEJ TÓTH S BRATOM, HUMORISTKA ELENA VACVALOVÁ, BIATLONISTKA PAULÍNA FIALKOVÁ AJ THAIBOXER VLADO MORAVČÍK.

Cez víkend počas druhého ročníka Dňa obezity, hepatológovia vymenili plášť za tenisky a zabehli si v malebnom prostredí Donovál štafetu. Športovou aktivitou chceli upozorniť nato, že Slováci sa málo hýbu.

„A čo je lepší spôsob, ako keď lekár ide svojim pacientom príkladom“ vysvetľuje pohnútky organizácie behu známy slovenský hepatológ, prednosta II. Internej kliniky SZU FNsP F.D. Roosevelta Banská Bystrica **MUDr. Ľubomír Skladaný, PhD**., ktorý je zároveň aj prezidentom Slovenskej hepatologickej spoločnosti.

Lekárov v ich osvetovej činnosti prišli podporiť aj známe osobnosti a zabehli si spolu s nimi. *„Verím že prítomnosť týchto skvelých ľudí bude motiváciou pre nás aj pre naše deti, aby sme sa rozhýbali.“* povedal **MUDr. Marek Rác, hepatológ** z FN Nitra v úvode podujatia, ktorý vo svojom príspevku na Májových hepatologických dňoch s hlavnou témou Životný štýl a pečeň zosumarizoval následky inaktivity na celkovom zdraví a na chorobách pečene. **Elena Vacvalová** svojím originálnym zmyslom pre humor sprevádzala účastníkov aj hovoreným slovom. Ako však na seba prezradila, ani jej nie je šport cudzí, keďže bola kedysi juniorskou majsterkou Slovenska v streľbe z malorážnych zbraní.





Olympijský víťaz **Matej Tóth** potešil prítomných krátkou autogramiádou.

Päťnásobný majster sveta v thajskom boxe **Vladimír Moravčík** sa pred časom začal venovať aj trénovaniu detí vo vlastnej telocvični a na margo každodenného pohybu hovorí: *„Rodič nemusí od dieťaťa očakávať, že bude z neho vrcholový športovec, našim cieľom je aby deti k nám prišli, vybehali sa s kamošmi, jednoducho mali z pohybu radosť.“*

Biatlonistka **Paulína Fialková** odkazuje: *„Mne dal šport úplne všetko a chcem vyzvať rodičov, aby podporovali svoje deti, pretože oni ešte v tých 12-13 rokoch nevedia, čo prospešné im môže šport dať a naučiť ich.“*

Tí, ktorí sa necítili na striedanie štafiet, mohli absolvovať ukážku nordic walkingu s trénerkou **Marcelou Veličovou.**

Priebeh štafety zostavil **brat Mateja Tótha Michal**, ktorý je trénerom a koordinátorom projektu „Športovej akadémie Mateja Tótha“. Účastníci behu si vyskúšali atletický biatlon a disciplíny ako beh na 200m, hod na cieľ a prekonávanie rôznych prekážok. Vrátane hostí si ho zabehlo okolo 30 účastníkov rôznych vekových kategórií.

Organizátorom Dňa obezity, ktorý bol podporným podujatím 45.

Májových hepatologických dní v dňoch 18.-20.5.2017 na Donovaloch bola Slovenská hepatologická spoločnosť.

Aktívne sa denne hýbe len trinásť percent Slovákov. Lekári bijú na poplach.

Podľa výskumu iniciovanom hepatológmi z FNsP F.D.Roosevelta sa denne aktívne hýbe a cvičí sotva 13 % Slovákov a pohybom sa vôbec nezaoberá až 30% nášho obyvateľstva.

„Inaktivita je novodobá epidémia šíriaca sa ako dôsledok konzumného životného štýlu civilizovanými krajinami a má deštruktívne účinky na naše zdravie. Závažne nám na Slovensku stúpa počet pacientov trpiacich napríklad tukovou chorobou pečene. Tento typ ochorenia sa vyvíja dlho nepozorovane a pokiaľ sa neodhalí a nelieči, pacient končí s cirhózou pečene a jej následným zlyhaním až smrťou. Toto ochorenie vzniká práve v dôsledku toho, ako sa stravujeme a koľko sa hýbeme. Snažíme sa na alarmujúci stav vo vývoji chorôb pečene, ktorých vznik priamo súvisí s nesprávnym životným štýlom neustále upozorňovať aj širokú verejnosť. “ vysvetľuje známy slovenský hepatológ, prednosta II. Internej kliniky SZU FNsP F.D. Roosevelta Banská Bystrica MUDr. Ľubomír Skladaný, PhD., ktorý je zároveň aj prezidentom Slovenskej hepatologickej spoločnosti.
Životný štýl a pečeň bola hlavnou témou 45. Májových hepatologických dní ktoré sa konali v dňoch 18.-20.5.2017 na Donovaloch.

Deti pomáhali deťom

Žiaci zo Základnej školy Moskovská darovali Neonatologickej klinike SZU pri Fakultnej nemocnici s poliklinikou F. D. Roosevelta v Banskej Bystrici päťstopäťdesiat eur vyzbieraných z predaja vlastnoručne zhotovených výrobkov. Symbolický šek prišlo osobne odovzdať niekoľko žiačok školy v sprievode vedúcej vychovávateliek. „ *Je krásne, keď deti pomáhajú deťom. Je úžasné, že sa vo svojom mladom veku snažíte myslieť na tých najbezbrannejších. Veľmi pekne za darované financie ďakujeme*,“ poďakovala v mene prednostky kliniky MUDr. Jany Nikolinyovej, PhD. pani doktorka Milada Mošková.
Na klinike sa starajú okrem fyziologických novorodencov aj o predčasne narodené a nedonosené bábätká z celého Banskobystrického kraja. Darované prostriedky použijú na skvalitnenie komfortu a podmienok poskytovanej zdravotnej starostlivosti pre tých najmenších pacientov.



Šikovné deti predávali svoje výrobky počas podujatia „Staviame

my máje“ zameraného na zachovanie regionálnej kultúry, ktorý dňa 27.04.2017 vyvrcholil v priestoroch ZŠ Moskovská kultúrnym programom pre rodičov, starých rodičov a obyvateľov sídliska spojeným s predajnými trhmi.