

## **PSYCHIATRICKÝ STACIONÁR LÚČ**

### **Forma denného pobytu v špecializovanej ambulantnej zdravotnej starostlivosti**

#### Ciele:

Podporiť uzdravenie pacienta zo psychickej poruchy.

Zvládnuť ťažkosti a konflikty súvisiace so psychickou poruchou alebo príznaky psychickej poruchy bez potreby liečby na lôžkovom oddelení, a zachovať tak prirodzené prostredie a vzťahy s najbližšími.

Predchádzať recidívam psychických porúch, predchádzať rozvoju trvalých následkov psychických porúch, predchádzať invalidizácii pacienta.

Uľahčiť pacientom po hospitalizácii návrat do bežného života, do pracovného procesu.

Rehabilitovať smerom k zotaveniu, k zvyšovaniu kvality života ľudí so psychickými poruchami.

Edukovať pacientov a ich blízke osoby.

#### Kritéria na liečbu v PS, prijímanie a prepúšťanie pacientov:

Odporučiť liečbu v psychiatrickom stacionári môže ambulantný psychiater, ošetrojúci lekár ústavného psychiatrického zariadenia alebo klinický psychológ.

Psychiater v psychiatrickom stacionári posudzuje indikácie liečby v psychiatrickom stacionári, participuje na príprave liečebného plánu, predpisuje lieky a indikuje ukončenie liečby.

Ak stav pacienta v priebehu liečby vyžaduje poskytovanie ústavnej zdravotnej starostlivosti, je pacient odporúčaný na hospitalizáciu na príslušné oddelenie alebo kliniku ústavného zdravotníckeho zariadenia.

Program je určený pre pacientov starších ako 18 rokov.

Program prebieha formou komunitnej a skupinovej terapie.

#### Liečba v psychiatrickom stacionári nie je vhodná pre:

- Pacientov s aktívnou závislosťou (alkohol a iné psychoaktívne látky okrem kofeínu a nikotínu, nelátkové závislosti)
- Pacientov s agresívnymi prejavmi či inými disocíálnymi prejavmi
- Pacientov s ťažkými organickými poruchami
- Pacientov so stredne ťažkou a ťažkou poruchou intelektu
- Pacientov s akútnymi samovražednými tendenciami
- Pacientov s poruchami príjmu potravy (percentil hmotnosti nižší ako 10 alebo závažný klinický obraz)
- Pacientov v dekompenzovanom somatickom stave, ktorí si vyžadujú akútnu starostlivosť v inom medicínskom odbore
- Pacientov s akútnou a závažnou symptomatikou

### **Psychoterapeutický program pre úzkostné a afektívne poruchy**

#### Organizácia programu:

Dĺžka programu je 6 týždňov, s možnosťou predĺženia na max 10 týždňov.

Program prebieha každý pracovný deň od 8:00 hod do 14:15 hod.

Starostlivosť v dennom stacionári je plne hrazená zo zdravotného poistenia.

Po dobu trvania programu je možné vystaviť dočasnú práceneschopnosť.

Skupina je otvorená.

V priebehu liečby v dennom stacionári je možné absolvovať individuálne pohovory podľa dohody s terapeutom.

Cieľ programu:

Prevziať zodpovednosť za svoje ťažkosti a ich riešenie. Skúmať svoje ťažkosti a problémy a svoj podiel na ich vzniku a udržiavaní. Rozpoznávať svoje emócie a pracovať s nimi na základe získaných zručností. Vytvárať nové a konštruktívnejšie postoje k riešeniu svojich problémov.

Z hľadiska diagnózy je určený pre pacientov s:

- Poruchami nálad (afektívnymi poruchami)
- Úzkostnými poruchami
- Neurotickými poruchami a poruchami vyvolanými alebo podmienenými stresom
- Somatoformnými poruchami
- Poruchami príjmu potravy (percentil hmotnosti vyšší ako 10 alebo menej závažný klinický obraz)
- Úzkostnou a depresívnou symptomatikou u porúch osobnosti

**Psychorehabilitačný program pre psychotické a afektívne poruchy**

Organizácia programu:

Dĺžka programu je 4 týždne, s možnosťou predĺženia na max 6 týždňov.

Program prebieha každý pracovný deň od 8:00 hod do 14:15 hod.

Starostlivosť v dennom stacionári je plne hrazená zo zdravotného poistenia.

Po dobu trvania programu je možné vystaviť dočasnú práceneschopnosť.

Skupina je otvorená.

V priebehu liečby v dennom stacionári je možné absolvovať individuálne pohovory podľa dohody s terapeutom.

Cieľ programu:

Včasná zachytenie rozvoja psychickej poruchy, minimalizácia rizík a zvládanie počiatkových fáz rozvoja ochorenia. Edukácia o včasných príznakoch. Poskytovanie podpory a pomoci pri prijatí ochorenia, u dlhodobo liečených pacientov pomoc s ich aktivizáciou a podporení plnohodnotného života s ochorením.

Z hľadiska diagnózy je určený pre pacientov:

- ktorí trpia niektorou formou psychózy
- ktorí sa dlhodobo liečia pre psychotickú alebo afektívnu poruchu
- so psychickou poruchou alebo poruchou osobnosti a správania zapríčinenou poškodením alebo dysfunkciou mozgu, ak miera organického poškodenia umožňuje absolvovať komplexný program