



**V CELOM AREÁLI NEMOCNICE JE ZAKÁZANÉ FAJČIŤ**  
Fajčenie môže byť považované za porušenie liečebného režimu

## UKONČENIE HOSPITALIZÁCIE

O ukončení hospitalizácie vás bude deň vopred informovať váš ošetrojúci lekár. Je potrebné, aby ste si včas zabezpečili transport domov. **Doprava nie je súčasťou služieb poskytovaných nemocnicou.**

Pri prepustení z nemocnice dostanete lekársku a sesterskú prepúšťaciu správu a ďalšie dokumenty, ktoré ste si priniesli. Ošetrojúci lekár vám poskytne informácie o následnom postupe poskytovania zdravotnej starostlivosti.

Pri odchode z lôžkového oddelenia vám sestra potvrdí **potvrdenie o úschove**, na základe ktorého vám v centrálnych šatniach vydajú osobné veci. Prejdete na **-2. POSCHODIE** do **CENTRÁLNYCH ŠATNÍ PRE PACIENTOV**, kde sa prezlečiete.



### DOTAZNÍK

Budeme vám vďační, ak nám svoju spokojnosť či nespokojnosť vyjadríte prostredníctvom anonymného dotazníka. Ohodnoťte, čo sa vám u nás páčilo, nepáčilo, prípadne nám navrhnete, čo od nás očakávate a v čom sa môžeme zlepšovať. Anketový lístok vám odovzdá sestra pri vašom prijíme na lôžkové oddelenie a pri odchode ho vhodíte do viditeľne označenej schránky.



### KONTAKTUJTE NÁS

#### Informačné centrum

+421 48/ 441 2771  
+421 48/ 441 2772  
+421 48/ 441 2773  
+421 48/ 441 3712

e-mail: [infocentrum@nspbb.sk](mailto:infocentrum@nspbb.sk)  
[nemocnica@fnspfdr.sk](mailto:nemocnica@fnspfdr.sk)  
<https://www.fnspfdr.sk/kontakty/>



Find us on:  
**facebook**

Fakultná nemocnica s poliklinikou  
F. D. Roosevelta



NAŠA LEKÁREŇ VÁM PONÚKA SVOJE SLUŽBY VO VSTUPNEJ HALE POLIKLINIKY



## Osobná karta pacienta

Meno pacienta

*Vážená pacientka, vážený pacient,*

*pripravili sme vám jednoduchú kartu informácií potrebných na prípravu a pobyt v našej nemocnici. Veríme, že dobrou spolupracou a vyplnením karty zlepšíme výsledky zdravotnej starostlivosti, ktoré od nás očakávate.*

*Tím Fakultnej nemocnice s poliklinikou  
F. D. Roosevelta Banská Bystrica*



SME TU PRE VAŠE ZDRAVIE

ODDELENIE OTORINOLARYNGOLÓGIE

FAKULTNÁ NEMOCNICA S POLIKLINIKOU F. D. ROOSEVELTA BANSKÁ BYSTRICA



## Už dnes sa pripravujeme na vašu návštevu



### Úspech operácie záleží aj od vás

Pripravili sme pre vás osobnú kartu. Sú v nej všetky informácie, ktoré potrebujete vedieť pred a počas hospitalizácie v našej nemocnici. Obsahuje tiež niekoľko základných odporúčaní pre uľahčenie vášho odchodu do domácej liečby. Ak si vaša hospitalizácia vyžaduje **informovanosť príbuzných**, oboznámte ich o skutočnostiach uvedených v tejto osobnej karte.



### Prečo to robíme?

Robíme to kvôli vašej bezpečnosti, úspešnosti operácie a rýchlejšiemu doliečeniu. Pripravili sme pre vás jednoduchý zoznam činností, ktoré bude potrebné pred operáciou vykonať a zaznamenať. Budeme radi, keď v tejto karte **vyplníte všetky žlté políčka** a pred hospitalizáciou ju odovzdáte v prijímacej ambulancii.



### Nadštandardná izba

V prípade vášho záujmu o hospitalizáciu na nadštandardnej izbe, kontaktujte nás na telefónnych číslach:

**+421 048/441 2149**

**+421 048/441 2150**

Nadštandardná izba je vybavená TV, sprchou a WC zariadením.



### Tešíme sa na vás

## PRED HOSPITALIZÁCIOU

### 1. ZASTAVTE SA U NÁS V INFOCENTRE

Dátum plánovanej hospitalizácie:

Keď lekár špecialista rozhodne o operačnom zákroku alebo hospitalizácii, nahláste sa cestou z ambulancie na **INFOCENTRE** vo vstupnej hale polikliniky (pozri na obrázku nemocnice). Ak máte naplánovaný operačný zákrok v inom zdravotníckom zariadení, nezabudnite sa z neho po konzultácii s lekárom **ODHLÁSIŤ**.

### 2. ODBER KRVI A PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIE

3 týždne pred operáciou, dátum:

Odber krvi a predoperačné vyšetrenia vám na základe svojich možností, skúseností a kapacít vykoná váš všeobecný lekár, alebo vás odošle na interné predoperačné vyšetrenie k internistovi. **POŽIADAJTE HO**, aby vám do tejto osobnej karty zapísal všetky lieky na riedenie krvi. Kvôli vašej bezpečnosti budú pred operáciou vysadené alebo nahradené inými liekmi. **ROZHODNE O TOM VÁŠ LEKÁR**.

### 3. LIEČBA NA RIEDENIE KRVI

Tu si napíšete všetky užívané lieky na riedenie krvi:

### 4. VYSADENIE LIEČBY NA RIEDENIE KRVI

Dátum vysadenia liekov:

Ak vám všeobecný lekár alebo lekár internista odporučí vysadiť alebo nahradiť lieky na riedenie krvi, urobte tak **10 DNÍ PRED OPERÁCIOU**.

### 5. VYSADENIE HORMONÁLNEJ ANTIKONCEPCIE

V prípade celkovej anestézie je nevyhnutné vysadiť hormonálnu antikoncepciu **4 až 6 týždňov** pred operačným výkonom. Jej vysadenie konzultujte s vaším gynekológom.

### 6. ANESTÉZIOLOGICKÉ VYŠETRENIE

7 až 1 deň pred operáciou, dátum:

**Odporúčame absolvovať vyšetrenie v ambulancii, ktorá je najbližšie vášmu miestu bydliska.** Ak sa anestéziologická ambulancia v mieste vášho bydliska nenachádza, môžete anestéziologické vyšetrenie absolvovať v našej Ambulancii anestéziológie a intenzívnej medicíny na 1. poschodí v poliklinike, č. dverí 103, ešte pred príjmom na hospitalizáciu. **Na anestéziologické vyšetrenie si nezabudnite zobrať výsledky interného vyšetrenia.**



## ČO SI VZIAŤ DO NEMOCNICE?

Skontrolujte a zaškrtnite položky zo zoznamu:

- Preukaz poistenca** zdravotnej poisťovne
- Občiansky preukaz**
- Výpis zo zdravotnej dokumentácie** (resp. kópie vyšetrení, ktoré sú nutné k vašej hospitalizácii).
- Výsledky zobrazovacích a iných vyšetrení** týkajúce sa vášho ochorenia (CT, MR, USG, histologické vyšetrenie, CD nosič), resp. vyšetrenia požadované počas vašej návštevy na ambulancii.
- Výsledky interného a anestéziologického vyšetrenia**
- Potvrdenie o dočasnej pracovnej neschopnosti** (ak ho potrebujete počas hospitalizácie vystaviť resp. **Potvrdenie na peňažné dávky**, upozornite na to pri prijatí na oddelenie vášho ošetrojúceho lekára).
- Lieky, ktoré pravidelne užívate** si prineste v originálnom balení nie v dávkovači. Ak je ich viac, pripravte si aj písomný zoznam a dávkovanie.
- Hygienické potreby:** uterák, mydlo, zubná kefka, pasta, hrebeň, šampón, potreby na holenie.
- Odporúčame:** príbor, hrnček, pyžamá, prezuvky, župan.



## NEMÔŽETE PRÍSŤ NA HOSPITALIZÁCIU?

V prípade, že sa nemôžete v dohodnutý termín dostať na hospitalizáciu, resp. nemáte dobré výsledky predoperačných vyšetrení, kontaktujte čo najskôr ambulanciu, kde vás objednali:

**+421 048/441 3623 / +421 048/441 3625**

alebo sekretariát ORL oddelenia:

**+421 048/441 2150**

e-mail: [orl@nspbb.sk](mailto:orl@nspbb.sk)

Ak sa vám nepodarí spojiť, prosíme vás, nechajte odkaz na infocentre. Miesto potrebujeme ponúknuť inému pacientovi.

## HOSPITALIZÁCIA

1. **V deň hospitalizácie prídete nalačno.** Počas pracovných dní vás privítame v **ORL AMBULANCIÍ** o 8.00 hod. Nachádza sa na **2. POSCHODÍ V POLIKLINIKE č. dverí 281**, kde vám vypíšu hlásenie o prijatí a skontrolujú lekárske správy z predoperačných vyšetrení. Tu môžete odovzdať aj túto **VYPLNENÚ OSOBNÚ KARTU**.

2. Prejdete na **PRÍJEM PRE PACIENTOV** na **-1. POSCHODIE V MONOBLOKCH V LÔŽKOVEJ ČASTI**, kde sa prezlečíte do pyžama. Prosíme vás, tu odovzdajte všetko vrchné šatstvo a obuv. Nie je povolené brať si tieto veci na lôžkové oddelenie z dôvodu obmedzených priestorových kapacít. Pracovníčky príjmu pacientov vám zatiaľ v spolupráci s prijímacou kanceláriou pripravujú chorobopis, štítky a identifikačný náramok. Ak máte so sebou nejaké cennosti, v prijímacej kancelárii je k dispozícii trezor na ich uschovanie. Dostanete **potvrdenie o úschove**, na ktorom vám pracovníčky príjmu zaevidujú počet uložených vecí a cenností. Zamestnanci oddelenia nezodpovedajú za finančnú hotovosť a cennosti pokiaľ nevyužijete možnosť ich uloženia v trezore.

3. Z príjmu pacientov odchádzate na **ODDELENIE OTORINOLARYNGOLÓGIE - lôžková časť MONOBLOK B1, 4. POSCHODIE**. Až sem vás môže odprevadiť váš príbuzný. Prihláste sa u službukonajúcej sestry.

4. Ak prichádzate na hospitalizáciu **v dňoch pracovného pokoja alebo v poobedňajších hodinách**, po absolvovaní príjmu v **PRIJÍMACEJ KANCELÁRII na -1. POSCHODÍ V MONOBLOKCH V LÔŽKOVEJ ČASTI** sa v centrálnej šatni prezlečíte a odchádzate priamo na lôžkové oddelenie.