



V CELOM AREÁLI NEMOCNICE JE ZAKÁZANÉ FAJČIŤ
Fajčenie môže byť považované za porušenie liečebného režimu

UKONČENIE HOSPITALIZÁCIE

O ukončení hospitalizácie vás bude deň vopred informovať váš ošetrojúci lekár. Je potrebné, aby ste si včas zabezpečili transport domov. **Doprava nie je súčasťou služieb poskytovaných nemocnicou.**

Pri prepustení z nemocnice dostanete lekársku a sesterskú prepúšťaciu správu a ďalšie dokumenty, ktoré ste si priniesli. Ošetrojúci lekár vám poskytne informácie o následnom postupe poskytovania zdravotnej starostlivosti.

Pri odchode z lôžkového oddelenia vám sestra potvrdí **potvrdenie o úschove**, na základe ktorého vám v centrálnych šatniach vydajú osobné veci. Prejdete na **-2. POSCHODIE** do **CENTRÁLNYCH ŠATNÍ PRE PACIENTOV**, kde sa prezlečiete.



DOTAZNÍK

Budeme vám vďační, ak nám svoju spokojnosť či nespokojnosť vyjadríte prostredníctvom anonymného dotazníka. Ohodnoťte, čo sa vám u nás páčilo, nepáčilo, prípadne nám navrhnete, čo od nás očakávate a v čom sa môžeme zlepšovať. Anketový lístok vám odovzdá sestra pri vašom prijíme na lôžkové oddelenie a pri odchode ho vhodíte do viditeľne označenej schránky.



KONTAKTUJTE NÁS

Informačné centrum

+421 48/ 441 2771
+421 48/ 441 2772
+421 48/ 441 2773
+421 48/ 441 3712

e-mail: infocentrum@nspbb.sk
nemocnica@fnspfdr.sk
<https://www.fnspfdr.sk/kontakty/>



Fakultná nemocnica s poliklinikou F. D. Roosevelta



NAŠA LEKÁREŇ VÁM PONÚKA SVOJE SLUŽBY VO VSTUPNEJ HALE POLIKLINIKY



Osobná karta pacienta

Meno pacienta

Vážená pacientka, vážený pacient,

pripravili sme vám jednoduchú kartu informácií potrebných na prípravu a pobyt v našej nemocnici. Veríme, že dobrou spolupracou a vyplnením karty zlepšíme výsledky zdravotnej starostlivosti, ktoré od nás očakávate.

Tím Fakultnej nemocnice s poliklinikou F. D. Roosevelta Banská Bystrica

SME TU PRE VAŠE ZDRAVIE



ORTOPEDICKÁ KLINIKA SZU
FAKULTNÁ NEMOCNICA S POLIKLINIKOU F. D. ROOSEVELTA BANSKÁ BYSTRICA



Už dnes sa pripravujeme na vašu návštevu

Úspech operácie záleží aj od vás

Pripravili sme pre vás osobnú kartu. Sú v nej všetky informácie, ktoré potrebujete vedieť pred a počas hospitalizácie v našej nemocnici. Obsahuje tiež niekoľko základných odporúčaní pre uľahčenie vášho odchodu do domácej liečby. Ak si Vaša hospitalizácia vyžaduje **informovanosť príbuzných**, oboznámte ich o skutočnostiach uvedených v tejto osobnej karte.

Prečo to robíme?

Robíme to kvôli vašej bezpečnosti, úspešnosti operácie a rýchlejšiemu doliečeniu. Pripravili sme pre vás jednoduchý zoznam činností, ktoré bude potrebné pred operáciou vykonať a zaznamenať. Budeme radi, keď v tejto karte **vyplníte všetky žlté políčka** a pred hospitalizáciou ju odovzdáte v príjímacej ambulancii.

Nadštandardná izba

V prípade vášho záujmu o hospitalizáciu na nadštandardnej izbe, kontaktujte nás na telefónnom čísle: **+421 048/441 2153**

Tešíme sa na vás

PRED HOSPITALIZÁCIU

1. ZASTAVTE SA U NÁS V INFOCENTRE

Dátum plánovanej hospitalizácie:

Keď lekár špecialista rozhodne o operačnom zákroku alebo hospitalizácii, nahláste sa cestou z ambulancie na **INFOCENTRE** vo vstupnej hale polikliniky (pozri na obrázku nemocnice). Ak máte naplánovaný operačný zákrok v inom zdravotníckom zariadení, nezabudnite sa z neho po konzultácii s lekárom **ODHLÁSIŤ**.

2. ODBER KRVI A PREDOPERAČNÉ VYŠETRENIE

3 týždne pred operáciou, dátum:

Odber krvi a predoperačné vyšetrenia vám na základe svojich možností, skúseností a kapacít vykoná váš všeobecný lekár, alebo vás odošle na interné predoperačné vyšetrenie k internistovi. **POŽIADAJTE HO**, aby vám do tejto osobnej karty zapísal všetky lieky na riedenie krvi. Kvôli vašej bezpečnosti budú pred operáciou vysadené alebo nahradené inými liekmi. **ROZHODNE O TOM VÁŠ LEKÁR**.

3. LIEČBA NA RIEDENIE KRVI

Tu si napíšete všetky užívané lieky na riedenie krvi:

4. VYSADENIE LIEČBY NA RIEDENIE KRVI

Dátum vysadenia liekov:

Ak vám všeobecný lekár alebo lekár internista odporučí vysadiť alebo nahradiť lieky na riedenie krvi, urobte tak **10 DNÍ PRED OPERÁCIU**.

5. SIPPING

Pri nádorových ochoreniach vám bude odporúčaný sipping – podporná výživa na zlepšenie fyzickej kondície vo forme tzv. „drinkov“. Predpis vám môže vydať váš obvodný lekár alebo onkológ.

6. VYSADENIE HORMONÁLNEJ ANTIKONCEPCIE

V prípade celkovej anestézie je nevyhnutné vysadiť hormonálnu antikoncepciu **4 až 6 týždňov** pred operačným výkonom. Jej vysadenie konzultujte s vaším gynekológom.

7. KONTROLA NA NAŠEJ AMBULANCI

8 až 5 dní pred operáciou, dátum:

Príďte na **ORTOPEDICKÚ AMBULANCIU** k vášmu ošetrojúcemu lekárovi aj s kompletným predoperačným vyšetrením, ktoré potrebujeme skontrolovať. Je potrebné si doniesť: **výpis zo zdravotnej dokumentácie** (resp. kópie vyšetrení, ktoré sú nutné k vašej hospitalizácii), **výsledky interného vyšetrenia, výsledky zobrazovacích a iných vyšetrení** týkajúce sa vášho ochorenia, resp. vyšetrenia požadované počas vašej návštevy na ambulancii. **Upozorníte svojho ošetrojúceho lekára, ak máte alergiu na kovy.**

8. ANESTÉZIOLOGICKÉ VYŠETRENIE

7 až 1 deň pred operáciou, dátum:

Odporúčame absolvovať vyšetrenie v ambulancii, ktorá je najbližšie vášmu miestu bydliska. Ak sa anestéziologická ambulancia v mieste vášho bydliska nenachádza, môžete anestéziologické vyšetrenie absolvovať v našej Ambulancii anestéziológie a intenzívnej medicíny na 1. poschodí v poliklinike, č. dverí 103, ešte pred príjmom na hospitalizáciu. **Na anestéziologické vyšetrenie si nezabudnite zobrať výsledky interného vyšetrenia.**

ČO SI VZIAŤ DO NEMOCNICE?

Skontrolujte a zaškrtnite položky zo zoznamu:

- Preukaz poistenca** zdravotnej poisťovne
- Občiansky preukaz**
- Výpis zo zdravotnej dokumentácie** (resp. kópie vyšetrení, ktoré sú nutné k vašej hospitalizácii).
- Výsledky zobrazovacích a iných vyšetrení** týkajúce sa vášho ochorenia (CT, MR, USG, GFS, RTG snímky, kolonoskopia, histologické, kardiologické, diabetologické, endokrinologické vyšetrenie, panoramatické snímky zubov, CD nosič), resp. vyšetrenia požadované počas vašej návštevy na ambulancii.
- Výsledky interného a anestéziologického vyšetrenia**
- Potvrdenie o dočasnej pracovnej neschopnosti** (ak ho potrebujete počas hospitalizácie vystaviť resp. **Potvrdenie na peňažné dávky**, upozornite na to pri prijatí na oddelenie vášho ošetrojúceho lekára).
- Lieky, ktoré pravidelne užívate** si prineste v originálnom balení nie v dávkovači. Ak je ich viac, pripravte si aj písomný zoznam a dávkovanie.
- Kompresívne pančuchy + barle** (ak ich ešte nemáte, predpíše vám ich ošetrojúci lekár na ortopedickej ambulancii)
- Hygienické potreby:** uterák, mydlo, zubná kefka, pasta, hrebeň, šampón, potreby na holenie, masážny krém na chrbát
- Odporúčame:** príbor, hrnček, pyžama (nočná košeľa), prezuvky, župan, min, 2 l tekutín/deň

HOSPITALIZÁCIA

1. V deň hospitalizácie počas **pracovných dní** vás privítame v **ORTOPEDICKEJ AMBULANCI** III. medzi 7.00 až 7.30 hod. Nachádza sa na **PRÍZEMÍ V POLIKLINIKE** (naproti RTG pracovisku), kde vám vyplíu hlásenie o prijatí a skontrolujú lekárske správy z predoperačných vyšetrení. Tu môžete odovzdať aj túto **VYPLNENÚ OSOBNÚ KARTU**.
2. Prejdete na **PRÍJEM PRE PACIENTOV** na **-1. POSCHODIE V MONOBLOKCH V LÔŽKOVEJ ČASTI**, kde sa prezlečiete do pyžama. Prosíme vás, tu odovzdajte všetko vrchné šatstvo a obuv. Nie je povolené brať si tieto veci na lôžkové oddelenie z dôvodu obmedzených priestorových kapacít. Pracovníčky príjmu pacientov vám zatiaľ v spolupráci s príjmacou kanceláriou pripraví chorobopis, štítky a identifikačný náramok. Ak máte so sebou nejaké cennosti, v príjímacej kancelárii je k dispozícii trezor na ich uschovanie. Dostanete **potvrdenie o úschove**, na ktorom vám pracovníčky príjmu zaevidujú počet uložených vecí a cenností. Zamestnanci kliniky nezodpovedajú za finančnú hotovosť a cennosti pokiaľ nevyužijete možnosť ich uloženia v trezore.
3. Z príjmu pacientov odchádzate na **ORTOPEDICKÚ KLINIKU - lôžková časť MONOBLOK B1, 8. POSCHODIE**. Až sem vás môže odprevadiť váš príbuzný. **Príhláste sa u službukonajúcej sestry.**
4. Ak prichádzate na hospitalizáciu **v dňoch pracovného pokoja alebo v poobedňajších hodinách**, po absolvovaní príjmu v **PRÍJÍMACEJ KANCELÁRII** na **-1. POSCHODÍ V MONOBLOKCH V LÔŽKOVEJ ČASTI** sa v centrálnej šatni prezlečíte a odchádzate priamo na lôžkovú časť kliniky.

Večeru v deň príjmu v rámci predoperačnej prípravy mať nebudete. **Návštevy** v deň operácie a 1. deň po operácii nie sú povolené. 2. deň po operácii je možnosť dohodnúť si návštevu telefonicky podľa kondície pacienta.

NEMÔŽETE PRÍŠŤ NA HOSPITALIZÁCIU?

V prípade, že sa nemôžete v dohodnutý termín dostaviť na hospitalizáciu, resp. nemáte dobré výsledky predoperačných vyšetrení, kontaktujte nás čo najskôr na telefónnych číslach: **+421 917 714 910 / +421 048/441 2153** resp. volajte ambulanciu, kde ste sa objednali. e-mail: **ortopedia@nspbbsk**
Ak sa vám nepodarí spojiť, prosíme vás, nechajte odkaz na infocentre. Miesto potrebujeme ponúknuť inému pacientovi.