



Informácie k pôrodu

DOTAZNÍK

Budeme vám vďační, ak nám svoju spokojnosť či nespokojnosť vyjadríte prostredníctvom anonymného dotazníka. Ohodnoťte, čo sa vám u nás páčilo, nepáčilo, prípadne nám navrhňte, čo od nás očakávate a v čom sa môžeme zlepšovať. Anketový lístok vám odovzdá sestra pri vašom prijíme na lôžkové oddelenie a pri odchode ho vhodíte do viditeľne označenej schránky

KONTAKTUJTE NÁS

Pôrodné sály
+421 441 2881

Informačné centrum
+421 48/ 441 2771
+421 48/ 441 2772
+421 48/ 441 2773
+421 48/ 441 3712

e-mail: infocentrum@nspbb.sk
nemocnica@fnspfdr.sk
web: www.fnspfdr.sk/kontakty/

 Find us on Facebook **Fakultná nemocnica s poliklinikou F. D. Roosevelta**

Milá mamička,

blíži sa termín vašej radostnej udalosti. Aby ste sa vedeli vopred pripraviť na pobyt v našej nemocnici, pripravili sme pre vás jednoduchú informačnú kartu. Veríme, že dobrou spoluprácou a prípravou na pobyt v pôrodnici zlepšíme výsledky zdravotnej starostlivosti, ktoré od nás očakávate.

Tím Fakultnej nemocnice s poliklinikou F. D. Roosevelta Banská Bystrica





Už dnes sa pripravujeme na vašu návštevu

Milá mamička,

v živote každej ženy a dieťaťa je pôrod veľmi dôležitý a zásadný okamih. Teší nás, že ste si vybrali práve našu pôrodnicu. Naším veľkým prianím je, aby ste mali radosť z pôrodu a privítali svoje dieťaťko na svet dôstojne a láskyplne. Chceme vám počas pôrodu a šestonedelia poskytnúť kvalitnú odbornú starostlivosť, ale aj úsmev, povzbudivé slová, individuálny a empatický prístup.

Tešíme sa na vás a v prípade záujmu si s vami radi prejdeme a prediskutujeme vaše pôrodné priania a dotazy.

Kontakt: edrapacova@nspbb.sk, +421 048/441 3423.



NADŠTANDARDNÉ SLUŽBY*

NOVINKA

VÝBER MENU Z NADŠTANDARDNÉHO JEDÁLNEHO LÍSTKA

VÝBER PÔRODNÍKA

VÝBER PÔRODNEJ ASISTENTKY

NADŠTANDARDNÁ IZBA

V prípade vášho záujmu o pobyt na nadštandardnej izbe, informujte pôrodnú asistentku na pôrodnej sále. Niektoré izby sú aj s možnosťou ubytovania partnera.

*Nadštandardné služby nie sú hradné z verejného zdravotného poistenia. Platí sa.

PRÍCHOD DO PÔRODNICE

KEDY PRÍŠŤ DO PÔRODNICE?

- Pri pravidelných sťahoch maternice (trvajúcich cca 2 hodiny), ktoré nazývame kontrakcie so skraccujúcou sa frekvenciou (časom), medzi kontrakciami a zvyšujúcou sa intenzitou bolesti – bolesť môže byť lokalizovaná v podbruší, alebo krížovej oblasti.
- Pri odtoku plodovej vody.
- Pri vaginálnom krvácaní aj malej intenzity.
- Pri nepravidelnosti pohybov plodu v zmysle zníženej alebo zvýšenej frekvencie, alebo, keď pohyby necítite.
- Pri iných príznakoch, ktoré vybočujú z vášho bežného stavu (teplota, malátnosť,...).

KAM PRÍŠŤ DO PÔRODNICE?

- Pôrodné sály sa nachádzajú v monobloku B2 na 2. poschodí lôžkovej časti. Pri dverách pôrodnej sály treba zvoniť na zvonček.

PRÍJEM A PÔROD

ČO VÁS ČAKÁ PRI PRÍJME?

- Nadviazanie spoločenského kontaktu – pôrodná asistentka (PA) / pôrodník sa vám predstaví.
- PA / pôrodník odoberie anamnézu a zapíše do dokumentácie.
- Kardiotokografický vstupný záznam (monitoring CTG), ktorý zaznamenáva ozvy (tlkot srdca) vášho dieťaťa a sníma sťahy maternice.
- Meranie fyziologických funkcií (krvný tlak, pulz, telesná teplota, vyšetrenie moču).
- Overenie kultivácie z pošvy (streptokoky skupiny B).
- Vonkajšie a vnútorné vyšetrenie PA / pôrodníkom.

ČO VÁS ČAKÁ PO PRÍJME?

- Podľa aktuálneho stavu (na základe vaginálneho vyšetrenia), určíme v akom štádiu sa pôrod nachádza. Následne vás umiestnime priamo na pôrodnú sálu (pôrodný box), kde vám môže byť oporou sprevádzajúca osoba, alebo na takzvanú „čakačiu izbu“.
- Venovať sa vám bude službukonajúca pôrodná

asistentka (PA), ktorá vás bude podporovať, usmerňovať, a poskytne vám maximálnu pôrodnícku ošetrovateľskú starostlivosť.

- V pravidelných intervaloch bude PA / pôrodník monitorovať ozvy dieťaťa, činnosti maternice a vaginálny nálež.
- O všetkých úkonoch budete včas informovaná, ak čomukoľvek nebudete rozumieť – pýtajte sa, ochotne vám všetko vysvetlíme.

MOŽNOSTI TLMENIA PÔRODNÝCH BOLESTÍ:

- Nefarmakologické: rozhovor, názorná ukážka jednotlivých typov dýchania, relaxácia, polohovanie, aromaterapia, teplá sprcha, fit lopta, bylinkové naparovanie, masáž,...
- Farmakologické: analgetiká, spasmolytiká, epidurálna analgézia (EDA) v našej pôrodnici je dostupná nonstop bezplatne.
- Dôležitým krokom k poskytnutiu EDA je absolvovanie poučenia o EDA a váš písomný súhlas. Poučenie o EDA prebieha každý štvrtok o 13:00 v administratívnej budove (prednášková miestnosť), na 7. poschodí. Na poučenie sa netreba vopred objednávať, stačí prísť. Podpísaný informovaný súhlas si prinesiete so sebou do pôrodnice (bez vopred podpísaného informovaného súhlasu vám EDA nebude môcť byť poskytnutá).

DOPROVOD:

- Počas pôrodu vás môže sprevádzať blízka osoba (po preložení na pôrodnú sálu / pôrodný box). Táto služba je poskytovaná bezplatne.
- Odporúčané veci pre sprevádzajúcu osobu: prezuvky, tepláky, tričko, (vieme poskytnúť aj jednorazové oblečenie), pitie a jedlo.
- Sprevádzajúca osoba sa riadi pokynmi zdravotníckeho personálu a dodržiava jeho usmernenia.

ČO SI ZBALIŤ DO PÔRODNICE?

DOKUMENTY:

- Tehotenskú knižku,
- preukaz poistenca (ak ste poistencom EU, prosíme priniesť viac fotokópií),

- občiansky preukaz,
- sobášny list (stačí kópia),
- v prípade, že nie ste vydatá a partner uzná otcovstvo, prineste zápis o uznaní otcovstva- originál, ktorý vybavíte na matrike v mieste vášho bydliska (bydliska matky),
- v prípade, že ste rozvedená a otec dieťaťa uzná otcovstvo, prineste zápis o uznaní otcovstva a rozsudok o rozvode,
- výsledky špeciálnych vyšetrení, ktoré ste absolvovali počas, alebo pred tehotenstvom.

PRE MAMIČKU

- Na pôrodnej sále budete potrebovať: nočnú košeľu, uterák/osušku, prezuvky, nosové kvapky na zvlhčenie slizníc (s morskou soľou), balzam na pery, nesýtenú minerálnu vodu.
- Ostatné potrebné veci do nemocnice: príbor, pohár, veci na osobnú hygienu (zubná kefka, zubná pasta, hrebeň, neparfumovaný sprchový gél, šampón na vlasy, toaletný papier), popôrodné vložky, jednorazové nohavičky, materskú podprsenku, vložky do podprsenky, krém na bradavky s lanolínom (upokojuje a chráni bradavky), čaj na podporu dojčenia.
- Odporúčame: upokojujúci sprej na hrádzu po pôrode, Thera pearl – 3v1 obklad na prsia (uvoľňuje naliatie prsníky, napomáha k spusteniu laktácie), teplá a chladivá popôrodná vložka, ktorá zmierňuje nepohodlie po pôrode.
- Mobilný telefón a nabíjačka.

PRE DIEŤATKO

- Balenie jednorazových plienok (najmenšie číslo),
- látkové plienky (5 kusov),
- detské vlhčené lanolínové utierky,
- masť proti zapareninám,
- teplomer s ohnutou špičkou.

NA ODCHOD Z PÔRODNICE SI PRE DIEŤATKO NACHYSTAJTE:

- Oblečenie podľa ročného obdobia,
- deku,
- autosedačku.