

## PRACOVISKO LIEČBY NELÁTKOVÝCH ZÁVISLOSTÍ

V deň plánovaného nástupu do 8-týždňovej režimovej liečby sa dostavte v dopoludňajších hodinách na II. Psychiatrickú kliniku SZU, Cesta k nemocnici č. 1, Banská Bystrica.

**Objednať sa môžete prostredníctvom telefónnych čísel +421 48/4335 821 alebo +421 48/4335 811, alebo formou e-mailu: [psychiatria@nspbb.sk](mailto:psychiatria@nspbb.sk). V prípade, že na liečbu z akýchkoľvek dôvodov nemôžete nastúpiť, oznámte nám to prosím pomocou uvedených kontaktov.**

Prineste si so sebou výsledky nasledovných vyšetrení, ktoré by nemali byť staršie ako 2 týždne: krvný obraz s diferenciálnym rozpočtom, glukóza, kreatinín, bielkoviny, celkový bilirubín, hepatálne enzýmy (AST, ALT a GMT), ionogram (sodík, draslík, chloridy) a výsledky z močového sedimentu.

Ak pravidelne užívate lieky, prineste si ich na celú dobu liečenia. Pri prijíme je ich potrebné odovzdať službukonajúcej sestře.

Všetky cennosti a finančné prostriedky je potrebné odovzdať do úschovy zdravotníckemu personálu.

## ODPORÚČANÉ OSOBNÉ VECI DO REŽIMOVEJ LIEČBY

- Domáci odev, odev na terénne terapie, odev na upratovanie, cvičenie, trička, pyžamo, spodné prádlo, ponožky, prezuvky a tenisky.
- Osobné veci na hygienu:** osuška, uterák, veci osobnej hygieny (zubná pasta, kefka, mydlo, šampón, hrebeň, holiace potreby), prášok na pranie, hygienické potreby (hygienické vreckovky, pre ženy hygienické vložky).
- Ostatné potreby:** zošity A4 minimálne 2 ks, perá, pohár, príbor, fajčiari cigarety v originálnych baleniach cca na 1 týždeň. Môžete si doniesť kávu, čaj, cukor, sirup, minerálky. Vaša finančná hotovosť by nemala presiahnuť 30 eur.

**Nie je možné priniesť si so sebou** alkoholické nápoje, kofeínové nápoje, energetické nápoje, žuvačky, sladkosti alebo akékoľvek potraviny okrem ovocia a zeleniny.

## NIEKTORÉ ZÁSADY REŽIMOVEJ LIEČBY

- prvých 14 dní platí pre pacienta zákaz akýchkoľvek návštev a telefonátov,
- od 15. dňa sú povolené telefonáty v čase 20.00 – 21.00 hod., volať možno na telefónne číslo +421 48/4335 811
- návštevy najbližších príbuzných sú možné v stredu a nedeľu od 13.30 – 15.30 hod.,
- v stredu je možné zúčastniť sa rodinnej terapie 10.30 – 12.00 hod.,
- v piatok je možné zúčastniť sa klubu abstinujúcich gamblerov od 13.30 – 15.20 hod., pričom sa ho môžu zúčastniť aj záujemcovia o liečbu a ich rodinní príslušníci bez akéhokoľvek objednávanie vopred,
- povolený je nákup mliečnych výrobkov, ovocia a zeleniny 1x do týždňa,
- počas priepustky, ktorá je možná po splnení režimových kritérií, sa nepovoľuje užívanie liekov, ktoré neboli predpísané, užívanie alkoholu a iných psychoaktívnych látok,
- v prípade pozitívneho nálezu alkoholu alebo psychoaktívnych látok v moči môže byť pacient z režimovej liečby prepustený.

## PO HOSPITALIZÁCIÍ

**O ukončení hospitalizácie** vás budeme informovať deň vopred, aby ste si mohli zabezpečiť transport domov. Pri prepustení z nemocnice dostanete lekársku správu a sesterskú prepúšťaciu správu a všetky dokumenty, ktoré ste si priniesli so sebou.



### DOTAZNÍK

Budeme vám vďační, ak nám svoju spokojnosť či nespokojnosť vyjadríte prostredníctvom anonymného dotazníka. Ohodnoťte, čo sa vám u nás páčilo, nepáčilo, prípadne nám navrhňte, čo od nás očakávate a v čom sa môžeme zlepšovať. Anketový lístok vám odovzdá sestra pred ukončením hospitalizácie.



### KONTAKTUJTE NÁS

**Sekretariát:** +421 48/4335 821  
**e-mail:** [psychiatria@nspbb.sk](mailto:psychiatria@nspbb.sk)  
<https://www.fnspfdr.sk/kontakty/>



Find us on: **facebook.** Fakultná nemocnica s poliklinikou F. D. Roosevelta



## Osobná karta pacienta

Meno pacienta

*Vážená pacientka, vážený pacient,*

*pripravili sme vám jednoduchú kartu informácií potrebných na prípravu a pobyt v našej nemocnici. Veríme, že dobrou spoluprácou a vyplnením karty zlepšíme výsledky zdravotnej starostlivosti, ktoré od nás očakávate.*

*Tím Fakultnej nemocnice s poliklinikou  
F. D. Roosevelta Banská Bystrica*



## Poskytovanie ústavnej zdravotnej starostlivosti

**1. Akútne oddelenie** (20 lôžok) poskytuje ústavnú psychiatrickú starostlivosť pacientom s akútnymi psychickými poruchami, ktorým nie je možné poskytnúť zdravotnú starostlivosť ambulantne, respektíve ktorých zdravotný stav si vyžaduje akútnu ústavnú starostlivosť. Vykonáva komplexnú diagnostickú a terapeutickú činnosť (jej farmakologickú, biologickú, psychoterapeutickú a psychosociálnu modalitu). Akútne oddelenie je zmiešané (mužsko-ženské) a uzavreté.

**2. Sanatórne oddelenie** (20 lôžok) sa zameriava prevažne na úzkostné, depresívne a osobnostné poruchy, ako aj na doliečovanie psychotických porúch a stavov. Poskytuje individuálnu a skupinovú psychoterapiu, ergoterapiu, arteterapiu a psychoedukačný program v kombinácii s adekvátnou psychofarmakologickou liečbou a psychosociálnymi intervenciami. Sanatórne oddelenie je zmiešané (mužsko-ženské) a otvorené.

**3. Pracovisko liečby nelátkových závislostí** (10 lôžok) ponúka komplexnú lekársku, psychoterapeutickú a ošetrovateľskú starostlivosť zahŕňajúcu diagnostiku a liečbu nelátkových závislostí a s nimi spojených porúch a problémov. Jedná sa o režimovú liečbu. V rámci tohto oddelenia sa pravidelne koná každý piatok Klub abstínujúcich gamblerov a ich rodinných príslušníkov pod odborným vedením terapeutov, s cieľom upevnenia a udržania abstinencie či získania odborných rád a skúseností v riešení rôznych praktických ťažkostí.

**II. Psychiatrická klinika SZU je situovaná v starom nemocničnom areáli v príjemnom parkovom prostredí. Na 50 lôžkach poskytuje komplexnú terapeutickú starostlivosť pacientom so psychickými poruchami, s vyváženou aplikáciou biologických, psychoterapeutických a psychosociálnych postupov.**

### PRÍJEM PACIENTA

Pacient je na akútne oddelenie prijatý na základe odporúčenia svojho psychiatra, obvodného lekára alebo psychológa, v urgentných prípadoch je privedený v sprievode záchraných zložiek, príbuzných, prípadne prichádza sám.

Na sanatórne oddelenie a na pracovisko liečby nelátkových závislostí je pacient prijatý po dohovore s lekárom.



### PRED PLÁNOVANOU HOSPITALIZÁCIOU

**Skontrolujte si prosím a zaškrtnite položky zo zoznamu:**

- preukaz poistenca** zdravotnej poisťovne
- občiansky preukaz**
- výpis zo zdravotnej dokumentácie (resp. kópie)** a výsledky vašich minulých vyšetrení
- potvrdenie o dočasnej práceneschopnosti** (ak nemáte práceneschopnosť vystavenú a potrebujete ju, upozornite na to prosím hneď pri prijatí)
- lieky, ktoré pravidelne užívate, si prineste** v originálnom balení, nie v dávkovači. Ak je ich viac, pripravte si aj písomný zoznam a dávkovanie.
- hygienické potreby** (uterák, mydlo, zubná kefka, pasta, hrebeň, potreby na holenie)
- odporúčame** hrnček, pyžamo, prezuvky a župan

### PRI URGENTNOM PRÍJME

Personál informuje vašich príbuzných, aby zabezpečili osobné veci a zdravotnú dokumentáciu ako pri plánovanej hospitalizácii.

Pri prijíme dostanete vy alebo vaši príbuzní podrobný leták so zoznamom vecí podľa oddelenia, na ktoré ste boli prijatý. Pri prijatí na oddelenie vás službukonajúca sestra uvedie na izbu, vyhradí vám lôžko a oboznámi vás s priestormi, ktoré budete používať.

### ZÁKLADNÉ PRAVIDLÁ

**Pacienti alebo ich príbuzní nemôžu na žiadne z našich psychiatrických oddelení priniesť** nápoje obsahujúce kofeín (kolové nápoje), energetické nápoje, alkoholické nápoje, potraviny s rumovou esenciou alebo mentolovou príchuťou, ani potraviny v sklenenom obale a ostré predmety.

Všetky prinesené veci budú pre bezpečnosť pacienta a okolia skontrolované službukonajúcou sestrou, nevhodné veci budú vrátené príbuzným a pacientovi bude vysvetlený dôvod ich nevhodnosti.

**Prinesené cennosti vám budú uložené v trezore na oddelení.** Personál za prípadnú stratu nezodpovedá. Počas neprítomnosti pri lôžku si zabezpečte hodnotné veci proti krádeži.

Na oddelení **nesmiete užívať iné lieky**, iba tie, ktoré vám boli naordinované vašim lekárom. **V celom areáli je zakázané piť akékoľvek alkoholické nápoje a užívať nelegálne psychoaktívne látky.** Na psychiatrii je **zakázané fajčiť**, s výnimkou na tento účel vyhraných priestorov.

**Vaši blízki vás môžu navštíviť v čase:**  
pondelok – piatok od 15.00 – 16.30 hodine  
sobota – nedeľa od 13.00 – 16.00 hodine

Návštevy sú spravidla v návštevných hodinách. Návštevy mimo návštevných hodín sú možné, ale len po dohode s ošetrovajúcim lekárom, aby ste neboli rušení v terapeutických aktivitách.

**Na akútne oddelenie nie je povolený vstup deťom a mladistvým do 18 rokov.**

Na sanatórnom oddelení je možné používať svoj vlastný prenosný počítač alebo rádio. Za spotrebu energie vám bude účtovaný poplatok podľa aktuálne platného cenníka. Wi-fi pripojenie na II. Psychiatrickej klinike nie je k dispozícii.

Opustenie oddelenia, ako aj opustenie nemocničného areálu je viazané buď na prítomnosť člena terapeutického tímu alebo udelenie individuálnej vychádzky či priepustky.

V závislosti od vášho zdravotného stavu môžete v odôvodnenom prípade na niekoľko hodín opustiť areál oddelenia, čo nazývame **vychádzkou**. Vychádzku povoľuje váš ošetrojúci lekár.

Po zvážení viacerých okolností je vás možné počas hospitalizácie uvoľniť na **priepustku** na krátky čas do domáceho prostredia, spravidla na jeden alebo dva víkendové dni. Udelenie priepustky schvaľuje prednosta kliniky na veľkej vizite, ktorá sa koná raz za týždeň.

**Informácie o zdravotnom stave pacienta podáva ošetrojúci lekár v pondelok – piatok, v čase od 13.30 – 14.30 hod.**

### INFORMÁCIE PRE PACIENTOV A PRÍBUZNÝCH DENNÉHO STACIONÁRA



Služby denného stacionára vám budú poskytované na základe odporúčania vášho ambulantného psychiatra.

**Objednajte sa osobne alebo telefonicky na telefónnom čísle:**

**+ 421 48/4335 848**

V deň prijímu vás privítame v čase o 8.00 hod. v príjmovej psychiatrickej ambulancii. Prineste si odporúčenie od lekára, preukaz poistenca, lieky, malé množstvo peňazí kvôli prípadnému doplatku za nové lieky, prezuvky, toaletný papier a príbor. V ďalšie dni vášho pobytu sa dostavte už priamo do priestorov stacionára. Obed budete mať každý deň zabezpečený.